

第58回 市民運動会プログラム

順	時間	種目	出場資格	レース数	内容
①	8:30	開会式	全員		入場行進参加人数にて得点
2	9:20	短距離レース	幼児 小1~小3 小4~中3	10 25 15	30m 50m 100m
③	9:45	グラウンドゴルフで ホールインワン	60才以上	2	選手6名(男女問わず) 一人二打でホールインワンを狙う
④	10:10	綱引き(予選)	一般	9	男女各10名以内 勝者は決勝戦へ
5	10:50	びん釣り競争	小学生~一般	30	途中でペットボトルを釣り上げそのままゴール
⑥	11:10	シニア玉入れ	60才以上	2	10名(男女問わず) 高さの違う二つの籠に玉を入れる 競技時間30秒2回 2回の合計数で順位
7	11:25	早飲み競争	小学生~中3	20	途中で炭酸飲料を飲み干しゴール
⑧	11:40	綱引き(決勝)	一般	10 6	準決勝・決勝

星 食

9	12:40	幼児レース	幼稚園児以下	1	フィールド内でかけっこ
10	12:50	宝さがし	65才以上	1	グラウンドに置かれたカードを拾い賞品と交換
11	13:00	駄菓子レース	小学生~中3	20	ネットをぐりお菓子を口にくわえてゴール
⑫	13:20	女性リレー	中1以上	2	バドミントンラケットにボールを乗せてリレー 女性8名の合計年齢は280歳以上。全員半周。
⑬	13:40	フラフープ送り	不問	4	10名1組(男女問わず)で1列に並び、手をつないでフラフープを送って行く
14	14:00	子供リレー	小学生	2	自治会又は編成チームの男女各3名計6名でリレー。全員半周
⑮	14:15	玉入れ	一般	2	男女各10名、計20名 高さ4mの籠に玉を入れる 競技時間30秒2回 2回の合計数で順位
16	14:30	親子飴喰い競争	小・一般	40	小学生、一般のペアで手をつなぎ走る。途中、手を使わず ペアで飴を口に入れゴールへ
⑰	14:50	男女混合リレー	一般	2	中学3年以上男女各4名(4名の合計年齢は130歳以上) 40歳以上男女各1名(2人の合計年齢が90歳以上) 計10名、女子とアンカーの男は半周。他男子は1周。
18	15:10	お楽しみ抽選会			
19	15:30	閉会式	全員		成績発表、表彰式

- ※ 順の○印は自治会対抗種目です。
- ※ 天候、時間の関係で、競技順の変更または競技を中止する事があります。
- ※ 出場資格の一般は、中学3年生以上の方が出場できます。
- ※ ⑫⑮のレースの走行順序 年齢の若い順
 <出場選手は、競技後十分な休息と水分補給を摂って下さい! >

自治会対抗競技のコース順と組合せ

順	コース 種目	一部				二部													
		1	2	3	4	1	2	3	4										
5	フラフープ送り	黒	レ	石	枝	サ	森	羽	稲	里	黒	津	桜	も	み	じ	が	丘	
8	綱引き(決勝)									黒	津	桜	も	み	じ	が	丘		
4	綱引き(予選)									黒	津	桜	も	み	じ	が	丘		
12	女性リレー	森	枝	羽	稲	里	サ	石	レ	森	羽	黒	津	桜	も	み	じ	が	丘
17	男女混合リレー	稲	森	羽	枝	石	サ	レ	里	黒	津	桜	も	み	じ	が	丘		

☆プログラムNo 3. 6. 15は各自治会テント前で行います。

自治会対抗競技の得点表

自治会名	一部				二部			
	稲	津	枝	森	石	羽 <th>桑</th> <th>里</th>	桑	里
自治会色	白	藍	黄	緑	桃	橙	赤	草
競技種目	白	藍	黄	緑	桃	橙	赤	草
1 開会式								
3 グラウンドゴルフで ホールインワン								
6 シニア玉入れ								
4・8 綱引き								
12 女性リレー								
13 フラフープ送り								
15 玉入れ								
17 男女混合リレー								
得点合計								
総合順位								

★ お願い ★

- ◎ 当日公園周辺は駐車禁止になりますので、ご協力ください。
- ◎ 会場及び公園周辺には、ゴミをすてない様、自分でお持ち帰り下さい。
- ◎ ケガについては応急処置をしますが、その後責任は負いません。
(但しスポーツ保険には加入いたします)
- ★ 駐車場内の事故・トラブルについては一切責任を負いません。
- ★ 抽選券は切り取り、自治会名、名前を書いて各自自治会の抽選箱に入れて下さい

自治会対抗競技
抽選券
氏名
〒