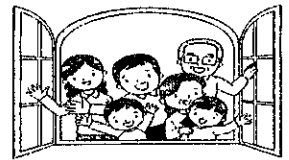




平成29年度
文化祭関連事業

ふれあい講座



田上公民館と南ふれあいセンターの利用者団体は、田上学区文化祭に作品展示ならびに舞台発表を通じて参加しています。また、日々の活動を広く知っていただくために、地域の皆様に「ふれあい講座」として活動を開放しています。地域での様々な活動を始めるきっかけづくりには是非ご参加ください。見学・参加される方は、あらかじめ連絡先にお問合せ下さい。

皆さまのご参加をお待ちしております。

<開催場所のご案内> “田上市民センター（田上公民館） 大津市里三丁目9-1”

俳句

12月20日(水) 9:30~11:30
日頃の暮らしの中で、見たり感じたことを十七文字の短いしるべにまとめ、俳句会で楽しんでいます。お気軽にご参加ください。

たなかみ文月句会 宮崎 正子
546-1976

料理

12月12日(火) 9:30~12:30
おせち料理を作ります。

エプロン 城戸純子
546-3647

自彊術(じきょうじゅつ)

11月10日(金) 10:00~11:30
11月17日(金) 10:00~11:30
11月24日(金) 10:00~11:30
健康体操自彊術は31の動作で全身を次々と関連付けながら動かすことにより身体を調整する優れた所があり、畳一枚分の場所でも気軽に出来ます。自律神経を整える体操です。

自彊術サークル 国廣 寿美子
546-2014

合唱

11月15日(水) 10:30~13:00
11月29日(水) 10:30~13:00
あらゆるジャンルの曲を歌っています。見学・体験にお気軽にご参加下さい。

田上グリーンエコー 杉江 真己子
546-5534

リラックスヨガ

11月 9日(木) 13:00~14:00
11月16日(木) 13:00~14:00
11月30日(木) 13:00~14:00
12月 7日(木) 13:00~14:00

ストレッチを中心に行うヨガ
リラックスヨガ 宇野 美代子
546-7347

自彊術(じきょうじゅつ)

11月10日(金) 13:30~15:00
11月17日(金) 13:30~15:00
11月24日(金) 13:30~15:00
日本で考案され、百年の歴史ある健康体操です。畳一枚分の場所があれば気軽に出来ます。31の動作で全身を次々と関連付けながら動かし、無理なく身体をほぐします。

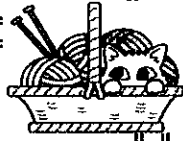
自彊術&療法 吉川 美幸
080-3816-5162

あみもの

11月10日(金) 10:00~15:00
11月24日(金) 10:00~15:00

作品名 マジカルボレロ
持ち物 かぎ針6号、並太毛糸4玉

アド・ニット 北川 弘子
546-1331



セラピーヨガ

11月 7日(火) 10:00~11:30
11月14日(火) 10:00~11:30
11月21日(火) 10:00~11:30
呼吸を意識しながら行うヨガです。ロコモ子防やアンチエイジング効果が期待できます。体験見学お気軽にご参加下さい。

セラピーヨガ 宮本 いなみ
090-5894-2162

親子遊戯

11月 2日(木) 10:00~11:40
11月16日(木) 10:00~11:40
0歳から未就園児さんとお母さんと、リズム体操や手あそび、うた、絵本などを通して楽しく過ごしましょう。

親子リズム 松下 美貴
080-1505-4827



生け花

11月16日(木) 10:00~12:00
季節の生け花

白百合会 片岡 久美
546-0472

3B体操

11月27日(月) 14:00~15:30
ボール、ベル、ベルターを使用して音楽に合わせる健康体操。動きやすい服装で上靴、飲み物をお持ち下さい。

3B体操 佐伯 絹子
546-2143

歴史・文化

11月26日(日) 10:00~12:00
文化講演会

「石居庵寺と田上山の歴史」
滋賀大学名誉教授
小笠原 好彦 先生

ふる里・田上を考える会 奥田 與嗣男
546-0471



ストレッチ体操

11月10日(金) 20:00~21:30
11月17日(金) 20:00~21:30
11月24日(金) 20:00~21:30
体操ができる服装で来て下さい。ご参加お待ちしております。

(持ち物 タオル・飲み物・バスタオル・上靴)
ストレッチ体操 塩尻 美都子
546-2789

チアダンス

12月11日(月) 18:00~19:00
12月18日(月) 18:00~19:00

ポンポンを持って楽しくみんなと踊りませんか!
BERRY GIRL(ベリーガール)
灘 幸樹 090-6904-8530

キッスジャズダンス

12月14日(木) 18:00~19:00
12月21日(木) 18:00~19:00
可愛い衣装とかっこいいダンスをみんなと踊りませんか!

MERRY(メリー) 下澤 恭子
090-8377-3435

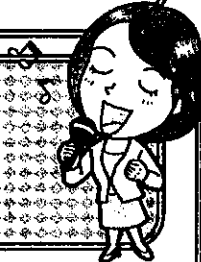
<開催場所> 南ふれあいセンター(稲津一丁目10-20)

あみもの

11月16日(木) 10:00~15:00
11月30日(木) 10:00~15:00

作品名 マジカルボレロ
持ち物 かぎ針6号、並太毛糸4玉

ヴォーグ 中島 弥栄子
546-1794



カラオケ

10月20日(金) 19:00~21:30
11月17日(金) 19:00~21:30
12月15日(金) 19:00~21:30

演歌、歌謡曲の歌唱レッスンを楽しんでいます。いっしょに歌ってみませんか。最新ヒット曲習得の早道です。

カラオケあじさい 西村 澄江
546-0395



社交ダンス

12月 5日(火) 13:00~14:00
社交ダンスの初心者向けレッスン

種目:ワルツ(簡単な基礎のステップ)

田上社交ダンス さくら舞 土谷 満栄
090-4038-8918

歌とハンドベル

11月30日(木) 19:00~20:00
12月 7日(木) 19:00~20:00
ハンドベルと歌の基礎を練習しています。

ラブンツェル 西村 正幸
080-5307-0103